

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

16.05.2025

Завтрак

№ блюд по сборнику 2022 г под	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№5	Каша молочная с маслом сл.(пшениная)	200/12	40,10	8,30	9,41	7,33	288,00
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	2,85	2,41	14,38	91,00
Итого БЖУ:				17,83	18,10	75,83	
итого			95,00				697,52